
Zeit- und Selbstmanagement für Chaoten & Perfektionisten - Online-Seminar

Die Effektivität der eigenen Arbeit lässt sich durch richtiges Zeit- und Selbstmanagement wesentlich steigern. Gezielte Planung, Konzentration auf die richtigen Potenziale und die aktive Führung der Arbeitsprozesse, steigern Ergebnisse und Motivation von Mitarbeitenden und somit den Unternehmenserfolg. Mitarbeitende benötigen eine gute Selbststeuerung, auch und gerade im Homeoffice.

Zielgruppe

Fach- und Führungskräfte

Voraussetzungen

Technische Voraussetzung

PC/Laptop, Headset mit Mikrofon (Kamera) und Internetanschluss.

Ihr Nutzen

- | Sie bekommen durch wirksame Methoden und Techniken die Möglichkeit, selbständig noch mehr Struktur in Ihren Berufsalltag zu bringen und somit die Effektivität und Effizienz entsprechend Ihrer Persönlichkeit zu steigern
- | Diesen Zeitgewinn können Sie konzentriert für die richtigen und wichtigen Aufgaben nutzen

Methoden

Live-Online-Training mit Lerndialog, gemeinsamem Erarbeiten von konkreten Lösungen, Einzel- und Gruppenarbeiten, Fallbeispielen mit Teilnehmer- und Trainerfeedback, Erstellung persönlicher Aktionspläne

Wir arbeiten in unseren Online-Sessions mit AdobeConnect.

Die Teilnehmenden werden in diese Sessions eingeladen und benötigen folgende technische Voraussetzung: Idealerweise PC/Laptop, Headset mit Mikrofon (Kamera) und Internetanschluss.

Schwerpunkte

- | Individuelle Störfaktoren erkennen und bearbeiten
- | Umgang mit Zeitfallen und Zeitdieben
- | Ermittlung Ihres Stärkenprofils
- | Erkennen Sie Ihre bevorzugten Verhaltensweisen
- | Erkennen Sie, welche Werkzeuge grundsätzlich zu Ihren Stärken passen
- | Standortbestimmung - wie arbeiten Sie heute?
- | Effiziente Techniken auf dem Prüfstand
- | Welche Methoden der Arbeitsorganisation und des Zeitmanagements gibt es?
- | Anwendung der persönlichen Methoden entsprechend Ihrem Stärkenprofil
- | Professionell NEIN sagen
- | Persönlicher Aktionsplan

Termine

Online-Session

28.01.2022

590,00 EUR (0% USt.)

inkl. Lehrmaterial

Online-Session

23.09.2022

590,00 EUR (0% USt.)

inkl. Lehrmaterial

Dauer

360 Minuten

4 Sessions á 90 Minuten

Zertifikat

Zertifikat der GRUNDIG AKADEMIE

Ansprechpartner



Edda Fuckerer

Tel: +49 911 95117-592

edda.fuckerer@grundig-akademie.de