

Selbstführung: Wege zur persönlichen Entwicklung und effektiven Selbststeuerung

Nur wer sich selbst führen kann, kan auch andere führen.

Um zwischen der eigenen und der Realität der anderen differenzieren zu können, brauchen Führungskräfte einen klaren Kopf und klare Gedanken. Dies geschieht mithilfe von Selbstführung. Sich selbst führen zu können, ist allerdings eine große Herausforderung und bedarf Mut, weil es den Blick zunächst nach innen richtet. Man ist mit sich selbst konfrontiert. Gerade höher gestellte Führungskräfte sind es gewohnt, andere in ihrem Handeln und Verhalten zu beobachten und zu beurteilen. Diese Beobachtung wird bei der Selbstführung auf sich selbst bezogen – das kann mitunter weh tun und auch unangenehm werden. Genau da liegt allerdings die Chance der Persönlichkeitsentwicklung. Ein Prozess, der stärkt, resilienter und selbstsicherer macht.

Zielgruppe

Führungskräfte, die sich und ihre Mitarbeiter zeitgemäß unterstützen und weiterentwickeln möchten.

Ihr Nutzen

- | Sie wissen, was selbstbewusstes und verantwortungsvolles Handeln bedeutet
- | Sie erlangen mentale Stärke und Resilienz
- | Sie können klar denken, klar sprechen, klar handeln
- | Sie werden konfliktfähig. Gelassen sein auch bei unangenehmen und heiklen Führungsaufgaben
- | Sie leben mehr Flexibilität und können situativ Führen
- | Sie fokussieren sich & haben Klarheit für Ihre Rolle
- | Sie erlangen mehr Selbstvertrauen

Schwerpunkte

- | Was ist Selbstführung?
- | Warum ist Selbstführung für Führungskräfte so wichtig?
- | Selbstkenntnis, Selbstverantwortung und Selbststeuerung
- | Innere Antreiber
- | Selbstbild & Fremdbild
- | Glaubenssätze & Werte
- | Stärken & Schwächen
- | Bewusste Kommunikation & aktives Zuhören
- | Embodiment & Selbstmanagement

Trainer

Antoniya Hasenöhr

Unsere Trainerin Antoniya Hasenöhr und Inhaberin von Selbstbild. Sie bietet Business-Coachings, Workshops, Beratung und Trainings in den Bereichen **Persönlichkeitsentwicklung, Leadership und Kommunikation**. Dabei unterstützt sie Fach- und Führungskräfte bei der Selbstführung und Selbstreflexion sowie Teams beim Teambuilding und der Teamentwicklung für ein echtes Miteinander.

Ihr Ansatz zeichnet sich durch eine Haltung auf Augenhöhe, eine strukturierte Vorgehensweise und fundierte Methoden aus. Sie legt großen Wert auf klare und direkte Kommunikation sowie auf eine wertschätzende und vertrauensvolle Zusammenarbeit. Ihr Ziel ist es, Kunden Hilfe zur Selbsthilfe zu bieten und sie dabei zu unterstützen, ihr volles Potenzial zu entfalten.

Termine

Nürnberg

17.02.2025 - 18.02.2025

1.350,00 EUR (0% USt.)

inkl. Lehrmaterial, Mittagessen und Getränken

Dauer

2 Tage

Standard-Inhouse-Seminar

Seminar, das ohne Veränderung von Inhalten und Dauer für eine Gruppe von Teilnehmern gebucht wird. Ort und Beginn werden individuell abgestimmt.

4.390,00 EUR

zzgl. Reisekosten Trainer in Höhe von 275,- € für den 1. Tag und 125,- € für jeden weiteren Tag

Ansprechpartner



Martin Walgenbach

Tel: +49 911 95117-547

martin.walgenbach@grundig-akademie.de
