

# Charisma - Stimme, Ausdruck, Körpersprache

Eine Persönlichkeit wirkt nicht allein durch ihr Fachwissen, sondern durch die Glaubwürdigkeit ihres ganzen Auftretens, ihrer Ausstrahlung, ihrer Körperhaltung, Mimik, Stimme und Ausdrucksfähigkeit.

Tatsächlich hat das Charisma einer Persönlichkeit etwas mit dem inneren Gleichgewicht zu tun. Bei Kommunikationsprozessen wird dies meist bei Menschen ersichtlich, wenn Körpersprache, Stimme und Aussage übereinstimmen. Manche Menschen scheinen das „gewisse Etwas“ zu haben – andere nicht. Was aber macht es genau aus, dass man bei einer Person von Charisma spricht?

## Zielgruppe

Führungskräfte, Projektmanager und Mitarbeiter, die häufig Diskussionen oder Besprechungen führen, Teamsitzungen gestalten oder Präsentationen durchführen und Mitarbeiter mit persönlichem Kundenkontakt

## Ihr Nutzen

- ! Sie machen sich die Elemente Stimme, Ausdruck und Körpersprache Ihrer Persönlichkeit bewusst und erfahren, wie Sie auf andere wirken.
- ! Sie schärfen den Blick für die vielfältigen Signale der Körpersprache und vertiefen damit Ihre Menschenkenntnis.
- ! Durch gezielte Übungen können Sie Ihrer Sprache mehr Energie und Überzeugungskraft verleihen und Ihre Ausstrahlung intensivieren.

## Methoden

Lehrgespräch, Kurzpräsentationen, Sprechübungen, Gruppenarbeiten, Gesprächssimulation, Praxisfallarbeit

## Schwerpunkte

- ! Was ist Charisma?
- ! Die innere Kraft der Persönlichkeit
- ! Blickkontakt, Mimik, Haltung
- ! Signale der Körpersprache deuten und verstehen
- ! Schutzgesten und Barrieren
- ! Die ICH-Zone des Menschen
- ! Stimme und Ausdruck
- ! Keine Angst vor Emotionen
- ! Wer das Sagen hat, muss reden können
- ! Die ersten 7 Sekunden Ihres Auftretens
- ! Selbstvertrauen ist erlernbar

## Termine

### Nürnberg

17.07.2025 - 18.07.2025

1.350,00 EUR (0% USt.)

### Nürnberg

17.11.2025 - 18.11.2025

1.350,00 EUR (0% USt.)

## Dauer

2 Tage

9:00 - 17:00 Uhr

## Standard-Inhouse-Seminar

Seminar, das ohne Veränderung von Inhalten und Dauer für eine Gruppe von Teilnehmern gebucht wird. Ort und Beginn werden individuell abgestimmt.

4.250,00 EUR (0% USt.)

Bei Präsenzveranstaltungen zzgl. Fahrtkosten und ggf. Übernachtungskosten. Online ohne weitere Kosten.

inkl. Seminarunterlagen

Max. 12 Teilnehmer

## Zertifikat

Zertifikat der GRUNDIG AKADEMIE

## Ansprechpartner



**Edda Fuckerer**

Tel: +49 911 95117-592

[edda.fuckerer@grundig-akademie.de](mailto:edda.fuckerer@grundig-akademie.de)

---